

Organiza



Homologado por



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
FORMACIÓN PROFESIONAL Y
UNIVERSIDADES

CURSO HOMOLOGADO
**COMPETENCIA EMOCIONAL Y BIENESTAR DOCENTE:
RECURSOS PERSONALES EN LA TAREA DE EDUCAR**



Curso SEMIPRESENCIAL

2024-2025

30 horas / 3 créditos

INICIO: 2 de octubre de 2024 - FIN: 27 de noviembre de 2024

MATRÍCULA hasta el 1 de octubre de 2024

PRECIO

Afiliados/as: 70 €

No afiliados/as: 80 €



INSCRIPCIÓN

Puedes matricularte en nuestros cursos homologados si tienes la titulación necesaria para ejercer la docencia, independientemente de que hayas trabajado como docente o no. Si no has trabajado nunca en centros públicos de Cantabria, deberás indicar un domicilio en Cantabria durante tu proceso de matriculación.



La inscripción se realiza a través de nuestra nueva aplicación de formación, en la que deberás registrarte previamente para establecer tu usuario y contraseña:

<https://formacion.anpecantabria.es/Acceso.aspx>

La primera vez que te matricules en uno de nuestros cursos homologados tendrás que subir los títulos (todas sus caras) que te habilitan como docente, es decir:

- Si eres maestro/a: Diplomatura o Grado de Maestro/a.
- Si eres de otro Cuerpo diferente al de Maestros/as: Licenciatura o Grado y Máster de formación del profesorado o CAP.

Si una vez dentro de la plataforma eliges pagar en una oficina bancaria o por transferencia, necesitarás los siguientes datos:

Concepto: "**788 Competencia emocional**" + Nombre y apellidos del alumno/a.

ES95 0049 5672 1624 1606 5764 del Banco Santander a nombre de ANPE Cantabria.

NIVEL/ÁREA AL QUE SE DIRIGE EL CURSO

Interniveles e interáreas (todos los niveles y áreas).

Para poder inscribirte, aparte de tener la titulación requerida para ser docente, debes residir en Cantabria o haber trabajado alguna vez en centros públicos de Cantabria.

NÚMERO DE PARTICIPANTES

El máximo de participantes será de 20 personas.

TUTORA

María Jesús Calavia Calvo

Coordinadora de mediación del IES Ataúlfo Argenta durante los años 2015 y 2023.
Coordinadora de interculturalidad del IES Ataúlfo Argenta durante los años 2013 y 2023.
Profesora de la extinta escuela de madres y padres del IES Ataúlfo Argenta.
Formación en técnicas grupales.

METODOLOGÍA

Metodología práctica, activa y participativa.

El curso se impartirá en 8 sesiones de 2,5 h con otras 10 horas de trabajo individual no presencial. Las clases tendrán lugar en la sede de Santander de ANPE, ubicada en la calle Burgos, número 11, 6º planta. Los siguientes miércoles (marcados en verde) de 17 a 19:30 h:

CALENDARIO ESCOLAR 2024/2025

Septiembre 2024						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre 2024						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre 2024						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Diciembre 2024						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

CONDICIONES PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO

Asistencia a, al menos, el 85 % de las sesiones presenciales (17 horas).

CRITERIOS DE ADMISIÓN

- 1º.- Afiliación a ANPE.
- 2º.- Docentes que imparten cualquier nivel de enseñanza.
- 3º.- Personas que tienen la titulación requerida para impartir docencia.
- 4º.- Orden de inscripción.

RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN

Una vez comenzado el curso no se devolverá el importe de la matrícula.

OBJETIVOS

El curso tiene un enfoque práctico, orientado a la mejora real de la práctica y del bienestar docente. La teoría se trabajará individual y grupalmente, partiendo de la experiencia concreta de quienes asistan. El trabajo no presencial se diseñará de manera personalizada y reflejará los aprendizajes alcanzados en una breve producción escrita.

- Desarrollar competencias emocionales en el profesorado.
- Facilitar herramientas para el afrontamiento adecuado del estrés.
- Mejorar las habilidades sociales en la gestión de las relaciones.
- Descubrir y potenciar los propios recursos personales en la tarea de educar.
- Crear redes de apoyo entre docentes.

CONTENIDOS

1. El autoconocimiento como base de la competencia emocional.
2. Gestión de las emociones y afrontamiento del estrés.
3. Asertividad, empatía y gestión de conflictos: experiencia, teoría y práctica.
4. Comunicación efectiva y bienestar.
5. La supervisión como modalidad formativa del profesorado